

# 1. SHJ

## 2026 - 2026

Internet / Schaukasten

Mi RKL-K I & II

Mi RKL-K III & IV

für E



( ) Kopie ( ) Info

# Rollkunstlauf / Inliner- & Spezial Kurse 2026 - 2026

## Mittwochs Kurse für Erwachsene 1. Sommerhalbjahr

Inhalt: 1 > Lauschule, 2 > Elemente, 3 > Sprünge, 4 > Pirouetten

Achtung! Sehr wichtig.

Blatt 1 / 4

Es werden nur telefonische Anmeldungen akzeptiert Mobil: 0174 - 25 70 830

lfd. Nr. ....

Blatt ..... von .....

Zeichen .....

Wo. Tag .....

Datum ...../...../20.....

Stand Do 02.04.2026

1. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 15. Apr. bis 20. Mai. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
<b>I E</b>	<b>Anfänger</b>	vom 15. Apr. bis 20. Mai. 2026	Mi 17:45 – 18:45	6 x 60 min	<b>1</b> 15.04.	<b>2</b> 22.04.	<b>3</b> 29.04.	<b>4</b> 06.05.	<b>5</b> 13.05.	<b>6</b> 20.05.	---	---
<b>Hinweis:</b>	Vorkenntnisse erforderlich	<b>RKL Kurs I &amp; III für E</b> Der/die Sportler/in sollte das Vorwärtslaufen auf der Rollschuhbahn ohne Hilfestellung beherrschen.										
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
<b>II E</b>	<b>Spezial Kurs</b>	vom 15. Apr. bis 20. Mai. 2026	Mi 19:00 – 20:00	6 x 60 min	<b>1</b> 15.04.	<b>2</b> 22.04.	<b>3</b> 29.04.	<b>4</b> 06.05.	<b>5</b> 13.05.	<b>6</b> 20.05.	---	---
<b>Hinweis:</b>	Vorkenntnisse Keine	<b>Die Spezial Kurse für Erwachsene werden im Sportoutfit und Turnschuhe abgehalten.</b>										
<b>Sportschutz: Handschuhe / Ellenbogenschützer / Knieschützer / Fallschutzhose Kopfschutz: Fahrradhelm / Ski Helm</b>												
Jeder Sportler / jede Sportlerin läuft <b>auf eigene Gefahr</b> und hat sich <b>selbst zu VERSICHERN</b>												
1. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 10. Jun. bis 15. Jul. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
<b>III E</b>	<b>Anfänger</b>	vom 10. Jun. bis 15. Jul. 2026	Mi 17:45 – 18:45	6 x 60 min	<b>1</b> 10.06.	<b>1</b> 17.06.	<b>3</b> 24.06.	<b>4</b> 01.07.	<b>5</b> 08.07.	<b>6</b> 15.07.	+++	+++
<b>RKL Kurs I Kurs II Kurs III Kurs IV für E Es ist eine Mindestteilnahme erforderlich</b>												
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
<b>IV E</b>	<b>Spezial Kurs</b>	vom 10. Jun. bis 15. Jul. 2026	Mi 19:00 – 20:00	6 x 60 min	<b>1</b> 10.06.	<b>1</b> 17.06.	<b>3</b> 24.06.	<b>4</b> 01.07.	<b>5</b> 08.07.	<b>6</b> 15.07.	+++	+++
<b>Hinweis:</b>	Vorkenntnisse Keine	<b>Die Spezial Kurse für Erwachsene werden im Sportoutfit und Turnschuhe abgehalten.</b>										
<b>RKL Kurs I Kurs II Kurs III Kurs IV für E Es ist eine Mindestteilnahme erforderlich</b>												