

1. SHJ

2026 - 2026

Internet / Schaukasten

Mi RKL-K I & II

Mi RKL-K III & IV

für K & J



() Kopie () Info

Rollkunstlauf / Inliner Kurse 2026 - 2026 Blatt 1 / 4

Mittwochs Kurse für Kinder & Jugendliche 1. Sommerhalbjahr

Inhalt: 1 > Lauschule, 2 > Elemente, 3 > Sprünge, 4 > Pirouetten

Achtung! Sehr wichtig.

Es werden nur telefonische Anmeldungen akzeptiert Mobil: 0174 - 25 70 830

lfd. Nr.

Blatt von

Zeichen

Wo. Tag

Datum/...../20.....

Stand Do 02.04.2026

1. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 15. Apr. bis 20. Mai. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
I K & J	Anfänger	vom 15. Apr. bis 20. Mai. 2026	Mi 14:30 – 15:30	6 x 60 min	1 15.04.	2 22.04.	3 29.04.	4 06.05.	5 13.05.	6 20.05.	---	---
Hinweis:	Vorkenntnisse erforderlich	RKL Kurs I & III für K & J Der/die Sportler/in sollte das Vorwärtslaufen auf der Rollschuhbahn ohne Hilfestellung beherrschen.										
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
II K & J	Fortgeschrittene	vom 15. Apr. bis 20. Mai. 2026	Mi 15:45 – 16:45	6 x 60 min	1 15.04.	2 22.04.	3 29.04.	4 06.05.	5 13.05.	6 20.05.	---	---
Hinweis:	Vorkenntnisse erforderlich	RKL Kurs II & IV für K & J Der/die Sportler/in sollte das Vorwärts- und Rückwärtslaufen (Vorwärts- Rückwärtsübersetzen) sicher beherrschen.										
Sportschutz: Handschuhe / Ellenbogenschützer / Knieschützer / Fallschutzhose Kopfschutz: Fahrradhelm / Ski Helm												
Jeder Sportler / jede Sportlerin läuft <u>auf eigene Gefahr</u> und hat sich <u>selbst zu VERSICHERN</u>												
1. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 10. Jun. bis 15. Jul. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
III K & J	Anfänger	vom 10. Jun. bis 15. Jul. 2026	Mi 14:30 – 15:30	6 x 60 min	1 10.06.	1 17.06.	3 24.06.	4 01.07.	5 08.07.	6 15.07.	+++	+++
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
IV K & J	Fortgeschrittene	vom 10. Jun. bis 15. Jul. 2026	Mi 15:45 – 16:45	6 x 60 min	1 10.06.	1 17.06.	3 24.06.	4 01.07.	5 08.07.	6 15.07.	+++	+++
RKL Kurs I Kurs II Kurs III Kurs IV für K & Es ist eine Mindestteilnahme erforderlich												
Sportschutz: Handschuhe / Ellenbogenschützer / Knieschützer / Fallschutzhose Kopfschutz: Fahrradhelm / Ski Helm												