

1. SHJ

2026 - 2026

Internet / Schaukasten

Sa RKL-K I & II

Sa RKL-K III & IV

für E



() Kopie () Info

Rollkunstlauf / Inliner- & Spezial Kurse 2026 - 2026

Samstags Kurse für Erwachsene 1. Sommerhalbjahr

Inhalt: 1 > Lauschule, 2 > Elemente, 3 > Sprünge, 4 > Pirouetten

Achtung! **Sehr wichtig.**

Blatt 2 / 4

Es werden nur telefonische Anmeldungen akzeptiert Mobil: 0174 - 25 70 830

lfd. Nr.

Blatt von

Zeichen

Wo. Tag

Datum/...../20.....

Stand Do 02.04.2026

1. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 18. Apr. bis 23. Mai. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
I E	Fortgeschrittene	vom 18. Apr. bis 23. Mai. 2026	Sa 13:00 – 14:00	6 x 60 min	1 18.04.	2 25.04.	3 02.05.	4 09.05.	5 16.05.	6 23.05.	---	---
Hinweis:	Vorkenntnisse erforderlich	RKL Kurs I & III für E Der/die Sportler/in sollte das Vorwärts- und Rückwärtslaufen (Vorwärts- Rückwärtsübersetzen) sicher beherrschen.										
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
II E	Spezial Kurs	vom 18. Apr. bis 23. Mai. 2026	Sa 14:00 – 15:00	6 x 60 min	1 18.04.	2 25.04.	3 02.05.	4 09.05.	5 16.05.	6 23.05.	---	---
Hinweis:	Vorkenntnisse Keine	Die Spezial Kurse für Erwachsene werden im Sportoutfit und Turnschuhe abgehalten.										
Sportschutz: Handschuhe / Ellenbogenschützer / Knieschützer / Fallschutzhose Kopfschutz: Fahrradhelm / Ski Helm												
Jeder Sportler / jede Sportlerin läuft auf eigene Gefahr und hat sich selbst zu VERSICHERN												
1. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 13. Jun. bis 18. Jul. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
III E	Fortgeschrittene	vom 13. Jun. bis 18. Jul. 2026	Sa 13:00 – 14:00	6 x 60 min	1 13.06.	1 20.06.	3 27.06.	4 04.07.	5 11.07.	6 18.07.	+++	---
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
IV E	Spezial Kurs	vom 13. Jun. bis 18. Jul. 2026	Sa 14:00 – 15:00	6 x 60 min	1 13.06.	1 20.06.	3 27.06.	4 04.07.	5 11.07.	6 18.07.	+++	---
Hinweis:	Vorkenntnisse Keine	Die Spezial Kurse für Erwachsene werden im Sportoutfit und Turnschuhe abgehalten.										
RKL Kurs I Kurs II Kurs III Kurs IV für E Es ist eine Mindestteilnahme erforderlich												