

# 1. SHJ

2026 - 2026

Internet / Schaukasten

Fr RKL-K I & II

Fr RKL-K III & IV

für K & J



( ) Kopie ( ) Info

# Rollkunstlauf / Inliner Kurse 2026 - 2026 Blatt 2 / 4

## Freitags Kurse für Kinder & Jugendliche 1. Sommerhalbjahr

Inhalt: 1 > Lauschule, 2 > Elemente, 3 > Sprünge, 4 > Pirouetten

**Achtung! Sehr wichtig.**

Es werden nur telefonische Anmeldungen akzeptiert Mobil: 0174 - 25 70 830

lfd. Nr. ....

Blatt ..... von .....

Zeichen .....

Wo. Tag .....

Datum ...../...../20.....

Stand Do 02.04.2026

1. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 17. Apr. bis 19. Jun. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Fr / 1	Fr / 2	Fr / 3	Fr / 4	Fr / 5	Fr / 6	Fr / 7	Fr / 8
<b>I K &amp; J</b>	<b>Anfänger</b>	vom 17. Apr. bis 19. Jun. 2026	Fr 15:00 – 16:00	6 x 60 min	<b>1</b> 17.04.	<b>2</b> 24.04.	<b>3</b> 08.05.	<b>4</b> 22.05.	<b>5</b> 12.06.	<b>6</b> 19.06.	---	---
<b>Hinweis:</b>	Vorkenntnisse erforderlich	<b>RKL Kurs I &amp; III für K &amp; J</b> Der/die Sportler/in sollte das Vorwärtslaufen auf der Rollschuhbahn ohne Hilfestellung beherrschen.										
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Fr / 1	Fr / 2	Fr / 3	Fr / 4	Fr / 5	Fr / 6	Fr / 7	Fr / 8
<b>II K &amp; J</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	vom 17. Apr. bis 19. Jun. 2026	Fr 16:30 – 17:30	6 x 60 min	<b>1</b> 17.04.	<b>2</b> 24.04.	<b>3</b> 08.05.	<b>4</b> 22.05.	<b>5</b> 12.06.	<b>6</b> 19.06.	---	---
<b>Hinweis:</b>	Vorkenntnisse erforderlich	<b>RKL Kurs II &amp; IV für K &amp; J</b> Der/die Sportler/in sollte das Vorwärts- und Rückwärtslaufen (Vorwärts- Rückwärtsübersetzen) sicher beherrschen.										
<b>Sportschutz &gt;&gt;&gt; Handschuhe / Ellenbogenschützer / Knieschützer / Fallschutzhose Kopfschutz &gt;&gt;&gt; Fahrradhelm / Ski Helm</b>												
>>> Jeder Sportler / jede Sportlerin läuft <b>auf eigene Gefahr</b> und hat sich <b>selbst zu VERSICHERN</b> <<<												
1. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 26. Jun. bis 31. Jul. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Fr / 1	Fr / 2	Fr / 3	Fr / 4	Fr / 5	Fr / 6	Fr / 7	Fr / 8
<b>III K &amp; J</b>	<b>Anfänger</b>	vom 26. Jun. bis 31. Jul. 2026	Fr 15:00 – 16:00	6 x 60 min	<b>1</b> 26.06.	<b>1</b> 03.07.	<b>3</b> 10.07.	<b>4</b> 17.07.	<b>5</b> 24.07.	<b>6</b> 31.07.	---	---
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Fr / 1	Fr / 2	Fr / 3	Fr / 4	Fr / 5	Fr / 6	Fr / 7	Fr / 8
<b>IV K &amp; J</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	vom 26. Jun. bis 31. Jul. 2026	Fr 16:30 – 17:30	6 x 60 min	<b>1</b> 26.06.	<b>1</b> 03.07.	<b>3</b> 10.07.	<b>4</b> 17.07.	<b>5</b> 24.07.	<b>6</b> 31.07.	---	---
<b>RKL Kurs I Kurs II Kurs III Kurs IV für K &amp; J &gt;&gt;&gt; Es ist eine Mindestteilnahme erforderlich &lt;&lt;&lt;</b>												
<b>Sportschutz &gt;&gt;&gt; Handschuhe / Ellenbogenschützer / Knieschützer / Fallschutzhose Kopfschutz &gt;&gt;&gt; Fahrradhelm / Ski Helm</b>												