

# 2. SHJ

2026 - 2026

Internet / Schaukasten

Sa RKL-K V & VI

Sa RKL-K

für E



( ) Kopie ( ) Info

# Rollkunstlauf / Inliner- & Spezial Kurse 2026 - 2026

Samstags Kurse für Erwachsene 2. Sommerhalbjahr

Inhalt: 1 > Lauschule, 2 > Elemente, 3 > Sprünge, 4 > Pirouetten

Achtung! Sehr wichtig.

Blatt 4 / 4

Es werden nur telefonische Anmeldungen akzeptiert Mobil: 0174 - 25 70 830

lfd. Nr. ....

Blatt ..... von .....

Zeichen .....

Wo. Tag .....

Datum ...../...../20.....

Stand Do 02.04.2026

2. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 19. Sep. bis 31. Okt. 2026					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
<b>V E</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	vom 19. Sep. bis 31. Okt. 2026	Sa 13:00 – 14:00	6 x 60 min	<b>1</b> 19.09.	<b>2</b> 26.09.	<b>3</b> 10.10.	<b>4</b> 17.10.	<b>5</b> 24.10.	<b>6</b> 31.10.	---	---
<b>Hinweis:</b>	Vorkenntnisse erforderlich	<b>RKL Kurs V E</b> Der/die Sportler/in sollte das Vorwärts- und Rückwärtslaufen (Vorwärts- Rückwärtsübersetzen) sicher beherrschen.										
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
<b>VI E</b>	<b>Spezial Kurs</b>	vom 19. Sep. bis 31. Okt. 2026	Sa 14:00 – 15:00	6 x 60 min	<b>1</b> 19.09.	<b>2</b> 26.09.	<b>3</b> 10.10.	<b>4</b> 17.10.	<b>5</b> 24.10.	<b>6</b> 31.10.	---	---
<b>Hinweis:</b>	Vorkenntnisse Keine	<b>Die Spezial Kurse für Erwachsene werden im Sportoutfit und Turnschuhe abgehalten.</b>										
<b>Sportschutz: Handschuhe / Ellenbogenschützer / Knieschützer / Fallschutzhose Kopfschutz: Fahrradhelm / Ski Helm</b>												
Jeder Sportler / jede Sportlerin läuft <b>auf eigene Gefahr</b> und hat sich <b>selbst zu VERSICHERN</b>												
2. Sommerhalbjahr Kurs Zeit vom 00. 000. bis 00. 000. 0000					Kurstage / Datum							
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
Kurs	Trainingsgruppe	Kursdauer	Uhrzeit	Kurs Stunden	Mi / 1	Mi / 2	Mi / 3	Mi / 4	Mi / 5	Mi / 6	Mi / 7	Mi / 8
<b>RKL Kurs V Kurs VI für E Es ist eine Mindestteilnahme erforderlich</b>												